




Yoga im Februar-Juli 2023

Dienstag	
10.00-11.15h	Hatha-Yoga traditionell Übende mit Erfahrung Kurs 14.2.-25.4. und 2.5.-27.6.2023
19.00-20.15h	Hatha-Yoga traditionell für Alle geeignet Kurs 14.2.-18.4.2023
19.00-20.15h	 Hatha-Yoga für den Rücken für Alle geeignet Kurs 25.4.-27.6.2023
Mittwoch	
10.00-11.15h	Vinyasa Flow Yoga mit Tanja offene Klasse - alle Stufen - Einstieg jederzeit
17.30-18.30h	Yoga für Schwangere für Alle geeignet Kurs 11.1.-22.3. und 5.4.-14.6.2023
19.00.-20.15h	Hatha-Yoga traditionell Übende mit Erfahrung Kurs 8.2.-19.4. und 26.4.- 21.6.2023
Donnerstag	
10.00-11.15h	Hatha-Yoga traditionell Übende mit Erfahrung Kurs 16.2.-27.4. und 4.5.-6.7.2023
20.00-21.15 h	 Yoga nach der Geburt - zur Rückbildung für Alle geeignet Kurs 25.5.-20.7.2023
Freitag	
9:00-10:15h	 Hatha-Yoga - entspannt ins Wochenende! für Alle geeignet Kurs 21.4.-23.6.2023

Änderungen vorbehalten.

Preise. Kursblock €150,- mit 8x 75 min. — Krankenkassenzuschuß möglich! Termine können auch in anderen Klassen nachgeholt werden - bis 1 Monat nach Kursende. Für offene Klassen sind Wertkarten erhältlich. Einzelne Termine flexibel mit dem Dropln Ticket für €18,- online buchen.

Krankenkassenzuschuss. Zertifizierte Präventionskurse - die gesetzlichen und auch einige private Krankenkassen bezuschussen die Gebühren.

Aktuelle Infos, Termine und Buchungen über die homepage.
www.yogazentrum-landshut.de

