




Yoga im August - November 2023

Dienstag	
10.00-11.15h	Hatha-Yoga traditionell Übende mit Erfahrung Kurs 5.9.-7.11.23 und 14.11.23- 23.01.24
18:00-19.15h 	Hatha-Yoga traditionell für Alle geeignet Kurs 22.8.-17.10.23 und 24.10.-19.12.23
20:00-21.15h 	Yoga zur Rückbildung für Alle geeignet Kurs 22.8.-17.10.23 und 24.10.-19.12.23
Mittwoch	
10.00-11.15h	Vinyasa Flow Yoga mit Tanja offene Klasse - alle Stufen - Einstieg jederzeit
17.30-18.30h	Yoga für Schwangere für Alle geeignet Kurs 23.8.-25.10.23 und 8.11.23-17.1.24
19.00.-20.15h	Hatha-Yoga traditionell Übende mit Erfahrung Kurs 8.2.-19.4. und 26.4.- 21.6.2023
Donnerstag	
10.00-11.15h	Hatha-Yoga traditionell Übende mit Erfahrung Kurs 7.9.-26.10.23 und 9.11.23-18.1.24
20.00-21.15h 	Hatha Yoga zur Tiefenentspannung für Alle geeignet Kurs 7.9.-26.10.23 und 9.11.23-18.1.24
Freitag	
9:00-10:15h	Hatha-Yoga - entspannt ins Wochenende! für Alle geeignet Kurs 15.9.-10.11.23 und 17.11.23-26.1.24

Änderungen vorbehalten.

Preise. Kursblock €150,- mit 8x 75 min. — Krankenkassenzuschuß möglich!
Termine können auch in anderen Klassen nachgeholt werden - bis 1 Monat nach Kursende.
Für offene Klassen sind Wertkarten erhältlich. Einzelne Termine können mit dem DropIn Ticket für €18,— besucht werden.

Krankenkassenzuschuss. Zertifizierte Präventionskurse - die gesetzlichen und auch einige private Krankenkassen bezuschussen die Gebühren.

Aktuelle Infos, Termine und Buchungen über die homepage.

www.yogazentrum-landshut.de

