

Zeit	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10-11.15h	Hatha-Yoga Mittelstufe 26.11.24-11.2.25		Hatha-Yoga für Alle 5.12.24 - 20.2.25	Yoga für Frauen für Alle 29.11.24 - 21.2.25
18-19.15h	Hatha-Yoga Rückengesundheit 26.11.24-11.2.25			mit sanftem Yoga zur Tiefenentspannung für Alle 29.11.24 - 31.1.25
19-20.15h		Hatha-Yoga Mittelstufe 27.11.24-12.2.25		
20-21.15h	Hatha-Yoga Mittelstufe 26.11.24-11.2.25		Hatha-Yoga Anfänger - Einsteiger 5.12.24 - 20.2.25	

Die Kurse sind zertifiziert und werden von den Krankenkassen bezuschusst. Bitte die aktuellen Bedingungen vor Kursbeginn erfragen.